

第一回ボルダリング日本代表強化合宿のご案内

きたる 2011 年 10 月 14 日（金） 15 日（土）の二日間フランスからルートセッター/ト
ンデ・カティヨ氏を招いて日本代表合宿が開催されます。定員は男女合わせて 10 名で、代
表選手から更に選抜してご案内しております。申し込みは 8 月 31 日までに JFA 競技委員
会の北山真（compe@freeclimb.jp）までメール連絡の上、指定の口座に参加費を入金して
ください。入金の確認をもって、正式に参加受付の完了とみなします。

トレーニング内容とテーマ

実技：ワールドカップで主流の三角ハリボテの処理とマントル技術。変則ダブルダイノ
及びコーディネーションの意識

座学：トレーニング理論

日時：2011 年 10 月 14 日（金） 15 日（土）

* 14 日午前 9 時開始～午後 7 時

* 15 日午前 9 時開始～午後 6 時

場所：「ライムストーンクライミングクラブ」

埼玉県入間郡三芳町竹間沢東 17 - 1

参加費：28,000 円

振込先：東京三菱 UFJ 銀行 赤羽駅前支店 普通 0637449 日本フリークライミング協
会 競技委員会

* 8 月 31 日までにメール連絡の上お振込みください。入金の確認を持って受付完了といたします。

持ち物：チームユニフォーム（チームベスト含む） 筆記用具

* 講習会中はチームユニフォーム着用のこと。

宿泊先：各自ご用意ください

* 参考

パーシモンホテル（最寄り駅：東武東上線 志木駅 徒歩 4 分）

<http://www.persimmon-hotel.com/stay.html>

第一回ボルダリング日本代表強化合宿参加申込書

氏名	
住所	
携帯電話番号	
メールアドレス	

* 本講習には自主判断の元、自己責任で参加するものです。講習中不測の事故の発生した場合にも主催者は責を追うものではありません。

上記事項を熟知した上で、ボルダリング日本代表強化合宿に参加を希望します。

署名：

(20歳未満は保護者の承諾が必要です)

本申込書はサイン捺印の上、講習会当日に持参のこと。